

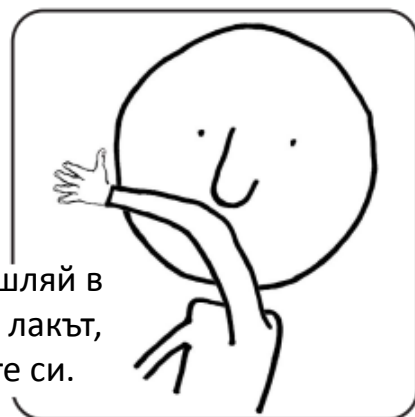
# Покрий ТВОЯТА Кашлица



Когато кашляш или кихаш, покривай устата и носа си с кърпичка

**ИЛИ**

кихай или кашляй в присвития си лакът, не в дланите си.

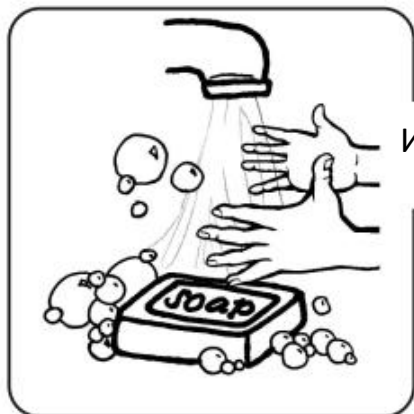


Изхвърли кърпичката в кошче за боклук.



# Почисти ТВОИТЕ Ръце

след кашляне или кихане.



Измий ръцете си с топла вода и сапун

**ИЛИ**

ги почисти с дезинфектант на алкохолна основа.



Превод:

**ЗБУТ НОРМИ и ПРАКТИКА**